



“Children in Between” Parenting through Divorce or Separation

Moms and dads will learn healthy new ways to deal with the most common and stressful situations that cause children to have loyalty conflicts. Learn to reduce stress, problem-solve ways to deal with feelings, & communicate more effectively.



- 2-hour class session
- \$20 registration fee
- Available in Hood River and The Dalles
- Available in English and Spanish
- Must pre-register by calling (541) 386-6665
- Please make other arrangements for your children as childcare is **not** available

When is the class offered?

In Hood River: 4th Tuesday of every month, 6:00—8:00 p.m.
at The Next Door, 965 Tucker Rd., Hood River

In The Dalles: 2nd Tuesday of every month, 6:30—8:30 p.m.
at The Next Door, 1113 Kelly Ave., The Dalles

In Spanish: 3rd Tuesday of every month, 6:00—8:00 p.m.
at The Next Door, 965 Tucker Rd., Hood River

Classes may be rescheduled due to weather, low enrollment, or other unexpected circumstances.

Should class be cancelled, someone will contact you.

It is not recommended or appropriate for children to attend.

The Next Door

Hood River
(541) 386-6665
ndireception@nextdoorinc.org

The Dalles
(541) 296-8118
ndireception@nextdoorinc.org

www.nextdoorinc.org



“Niños en Medio”

Un Programa de Crianza Mutua para Padres que se están Separando o Divorciando

Padres aprenderán nuevas técnicas y herramientas para resolver posibles conflictos que afectan a sus hijos durante la separación o el divorcio. Aprenderán a reducir el estrés, reducir conflictos, sobrellevar sentimientos y comunicarse con mejor eficacia.



- La sesión dura 2-horas
- Costo por persona es de \$20
- Disponible en Hood River solamente
- Favor de registrarse de antemano llamando al (541) 386-6665
- No se proveerá cuidado de niños, favor de hacer otros arreglos

¿Cuándo se ofrece la clase en español?

El 3er martes de cada mes de las 6pm a 8pm

En el salón de Conferencias A de The Next Door, 965 Tucker Road, Hood River, OR 97031

Puede que se cambie la fecha de la clase debido al clima, asistencia, o cualquier circunstancia inesperada.

Se le avisara de antemano, si se cambia la fecha de la clase.

The Next Door

Hood River

(541) 386-6665

ndireception@nextdoorinc.org

www.nextdoorinc.org